



Hvordan taler vi med børn om krigen i **Ukraine?**

Konflikten i Ukraine fylder meget i medierne, og det kan gøre børn og unge bekymrede. Det er vigtigt, at man som forælder, pårørende eller professionel lytter til børnenes eventuelle spørgsmål og bekymringer om krigen i Ukraine, og at man taler med dem om situationen.

Ringkøbing-Skjern Kommunes skoler har vejledt lærerne i, hvordan de kan tale med deres elever om krigen i Ukraine og den usikkerhed og angst, krigen kan medføre. Er der børn – danske, ukrainske, russiske eller andre – der gør sig særlige bekymringer eller udvikler decideret angst eller lignende, bliver der således taget hånd om dem på skolerne.

Som forælder er man altid velkommen til at tage fat i sit barns lærer, hvis man har en særlig bekymring for sit barn og de bekymringer, barnet måtte gå med.

Vi har samlet en række nyttige links, hvor der kan søges information, råd og vejledning, ift. hvordan vi taler med børn omkring krigen i Ukraine – se boksen til højre på denne side.

Forældre er velkomne til at kontakte Dagtilbud og Undervisning, Ringkøbing-Skjern Kommune: Dyrvigsvej 9, Videbæk, telefon: [99 74 13 14](tel:99741314)
E-mail: dagtilbud.undervisning@rksk.dk

Søg information

Red Barnets 5 gode råd til, hvordan du taler med børn om krigen [her](#)

Børns Vilkårs 5 råd til, hvad man som voksen bør være opmærksom på, hvis ens eget eller andre børn er påvirket af, hvad de har set eller hørt [her](#)

Se videoer fra Børne- og Undervisningsministeriet [her](#)

Se DR Ultra Nyts indslag om Ruslands invasion af Ukraine [her](#)

Dansk Psykologforening – Sådan taler du med dit barn om bekymring for krigen [her](#)

Unicef – Sådan taler du med børn om krig og konflikt [her](#)

BUPL - Børns frygt for krig: Vi skal turde tage snakken [her](#)

Gratis videokursus til frivillige, der hjælper ukrainske flygtninge [her](#)

Gratis webinar – Hvordan møder vi som fagfolk bedst de ukrainske flygtninge? [her](#)

Læs mere på: [Link til Ringkøbing-Skjern Kommunes Ukraine-side](#)



Hvad har **ukrainske** eller **russiske** børn og unge i Danmark brug for?

For ukrainske og russiske børn og unge i Danmark kan situationen være særligt udfordrende. Disse børn og unge påvirkes forskelligt og bør mødes med udgangspunkt i deres individuelle behov. Som forældre, pårørende og professionelle rundt om børnene skal vi sætte fokus på at skabe tryghed, lytte til deres bekymringer samt støtte og opmuntre dem til at deltage i fællesskaber.



TRYGHED OG TÅLMODIGHED

Skab så trygt og forudsigeligt et rum som muligt – med så få skift i miljø, gruppesammensætning m.m. som muligt.

Vær tålmodig – og lyt. Børn kan have brug for at fortælle de samme ting flere gange. Tilbyd evt. en fast og gennemgående voksenkontakt, som barnet er tryk ved.



STRUKTUR OG FORUDSIGELIGHED

Lav faste og forudsigelige rutiner for barnet.

Start og slut gerne dagen på samme måde hver dag – både i hjemmet og i skolen/institutionen.



LEG

Mange børn bearbejder voldsomme oplevelser gennem leg.

Det er derfor vigtigt, at vi som voksne leger med barnet – og understøtter og organiserer den leg, der foregår børnene imellem.



ANERKEND BARNETS FØLELSER

Fortæl barnet, at det er godt, at det kommer til dig og taler om dets oplevelser og følelser.

Anerkend, hvis barnet er bange – og sig, at det er ubehageligt, at der er krig.

Fortæl barnet, at dets reaktioner, tanker og følelser er helt forståelige og normale.

Læs mere på: [Link til Ringkøbing-Skjern Kommunes Ukraine-side](#)